

**Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»**



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Кузрянцева Т.И.

**Меню
26.11.24**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша вязкая манная молочная с маслом	150/5	4,6	5,080	32,550	201
Батон с сыром	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Салат из кв.капусты	100	1,638	5,096	7,720	86
Щи из св.капусты с кур.грудкой	250	5,6	4,1	27,420	152
Жаркое по-домашнему	40/160	12,050	17,930	39,880	370
Компот из клюквы	200	0,135	0,023	11,150	46
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Треугольник	100	6	5	40	299
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32